

### **El Método Estivill para enseñar a los niños a dormir**

Durante los últimos veinte años, las normas en las que se basa el método, científicamente demostradas y avaladas por las Sociedades de Sueño y Pediatría de todo el mundo, han ido evolucionando gracias a los nuevos conocimientos sobre el sueño de los niños y sus alteraciones.

Un tercio de los niños presentan problemas de sueños. Siguiendo las pautas que se explican en este libro, en menos de una semana se consigue que duerman adecuadamente. Así se evitan las graves consecuencias del insomnio infantil.

El doctor Eduard Estivill expone en su nueva publicación que dormir bien es esencial tanto para el desarrollo físico y mental de los niños como para la estabilidad familiar.



<b>Título:</b>	¡A dormir! // A dormir!
<b>Autor:</b>	Dr. Eduard Estivill
<b>Sellos:</b>	Plaza y Janés en castellano Rosa dels Vents en català
<b>Precio:</b>	14,90 €
<b>Páginas:</b>	178
<b>Publicación:</b>	Abril 2012

***“El Método Estivill ha crecido y, en el libro, explico con palabras sencillas estos avances científicos para que los más pequeños puedan dormir adecuadamente y los padres disfruten de un niño feliz y ‘bien dormido’”.***

**Dr. Estivill**



El **doctor Eduard Estivill**, licenciado en Medicina por la Universidad de Barcelona, está especializado en Neurofisiología Clínica y Pediatría. Desde 1989 dirige la Clínica del Sueño Estivill del UPS Institut Universitari Dexeus de Barcelona y, desde 1999, la Unidad de Alteraciones del Sueño del Hospital General de Catalunya. Lleva más de treinta y cinco años investigando todas las particularidades del sueño y ayudando a muchas personas a dormir bien. Su trabajo se refleja en numerosas conferencias, publicaciones médicas y en una veintena de libros traducidos a otros tantos idiomas.

**Declaraciones del doctor Eduard Estivill a la prensa:**

“Los nuevos hallazgos sobre los intervalos de sueño en el periodo fetal confirman que la raza humana se equivoca al incluir estímulos para hacer dormir a los bebés”.

***Agencia EFE***

«Dormir es más vital que la comida»

***El Norte de Castilla***

«Ni la mano ni luz, a los niños no hay que acostumbrarles a dormir con algo que les vamos a quitar»

***El Correo***

"Hemos descubierto que el feto, dentro de la barriga de la madre, ya sueña"

***La Vanguardia***

Para más información puedes ponerte en contacto con Bibiana Ripol – 93 349 94 04 – 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es) -