

Aprender a Educar es el proyecto educativo de Pedro García Aguado, waterpolista y coach de los programas *Hermano Mayor* y *El Campamento*, y Francisco Castaño Mena, profesor de secundaria, asesor y orientador familiar. El libro está basado en las charlas que organizan los autores para padres y educadores, y en él nos amplían los métodos y herramientas para prevenir posibles dificultades en relación a la educación de los hijos.



Título: *Aprender a jugar*

Autores: Pedro García Aguado y
Francisco Castaño Mena

Sello: Grijalbo

Páginas: 200

Precio: 14,90 €

Fecha de publicación: 25 de septiembre



Disponible
en ebook

Desde su proyecto APRENDERAEDUCAR.ORG Pedro García Aguado y Francisco Castaño Mena hacen hincapié en la educación familiar como factor de protección para prevenir posibles dificultades en relación a los hijos, como el fracaso escolar, problemas de conducta o el consumo problemático de drogas. Basándose en la importancia de avanzarse a los problemas para poder evitarlos, son conscientes que el mejor momento para hablar de lo que nos preocupa es antes de que suceda, con el objetivo de obtener herramientas que nos ayuden a detectar, evitar o gestionar el problema si aparece, por lo que la sensibilización de los padres es un objetivo clave.

Los autores nos explican cómo hemos de guiar a nuestros hijos durante su crecimiento, de una forma práctica y amena, siguiendo la siguiente premisa: «No tenemos la fórmula secreta de la educación, pero sí os podemos dar unas pautas educativas que os ayudarán a conseguir que vuestros hijos e hijas sean unas personas felices, autónomas, responsables, ricas en valores y con capacidad para manejarse en la adversidad».

El libro está basado en las charlas que ambos autores realizan por toda España para padres y educadores, y en él nos amplían los métodos y herramientas para que los padres se sientan más seguros y eficientes en la educación de sus hijos.

Pedro García Aguado, coach de los programas de *Cuatro Hermano Mayor* y *El Campamento*, ha sido uno de los mejores waterpolistas españoles. Sin embargo, esta exitosa carrera deportiva coincidió con una inmersión en el mundo de la noche, el alcohol y las drogas. En la actualidad, Pedro García Aguado compagina su labor en televisión con la asesoría especializada en diferentes áreas relacionadas tanto con la enfermedad de la adicción como con los trastornos de conducta en adolescentes.

Asimismo, ofrece conferencias y realiza talleres que intentan que los padres y madres encuentren herramientas que les ayuden a tratar el tema de la educación de sus hijos, haciendo hincapié en la educación en valores y en el fomento de la inteligencia emocional como pilares fundamentales en su desarrollo. @pgaguado

Francisco Castaño Mena es profesor de Educación Secundaria. Ha sido durante 7 años tutor en el proyecto del Aula Oberta, donde van los alumnos con desmotivación, baja autoestima, trastornos conductuales, absentismo, necesidades educativas especiales, en riesgo social o retraso significativo del aprendizaje; aquí se trabaja con este tipo de alumnos de manera más individualizada, con nuevas metodologías y nuevos planteamientos. En el Aula Oberta intenta inculcar el valor del esfuerzo con unas técnicas muy particulares y haciendo un seguimiento y acompañamiento a los padres para guiarles en la educación de sus hijos. Colabora como Asesor y Orientador Familiar en el Centro TEMPUS, dirigido por Pedro García Aguado, en Barcelona, y en el Centro Médico MEDIBAIX, en Castelldefels. @francasta

Más información en: <http://aprenderaeducar.org/>