

DOSSIER DE PRENSA





Un libro revolucionario para entender la profunda relación que hay entre el estado físico, el psíquico y el emocional, aprender cómo restablecer el equilibrio en nuestro cuerpo y mente y convertir el sufrimiento en energía vital positiva a través de la alimentación.

Título: COMER, SENTIR... ¡VIVIR!
Autor: Jorge Pérez-Calvo Soler
Colección: Autoayuda y superación
Páginas: 320
Precio: 15,90 €
Publicación: 12/04/2017



Síguenos en:

 twitter.com/megustaleer
 www.facebook.com/megustaleerEs
www.megustaleer.com

LA OBRA

¿Qué relación guarda la dieta con nuestras emociones? ¿Es posible que con una alimentación adecuada podamos mejorar o incluso subsanar problemas como la ansiedad, el insomnio o la depresión? ¿Existe alguna relación entre la salud de nuestros órganos vitales -corazón, riñones, hígado, etc.- y cómo nos sentimos y enfrentamos al mundo? ¿Puede una emoción reprimida o mal gestionada acabar convertida en una enfermedad?

Jorge Pérez-Calvo, referencia mundial en nutrición energética, lleva más de treinta años tratando con éxito todo tipo de problemas físicos, psíquicos y emocionales sirviéndose exclusivamente de la dieta, la suplementación y unos buenos hábitos vitales.

Sus investigaciones y experiencia clínica le han permitido combinar sus conocimientos en medicina natural y tradicional con los últimos avances en ciencia médica para desarrollar un método extremadamente eficaz, seguro y riguroso que permite a sus pacientes mejorar radicalmente su vida reduciendo, e incluso haciendo desaparecer, los miedos, la ira, la angustia, la irritabilidad, la tristeza o las tendencias depresivas.

EL AUTOR

Jorge Pérez-Calvo Soler es licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona, formado en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona. Ejerce de profesor en la Universitat Ramon Llull de Barcelona y en el posgrado de medicina naturista en la Fundació Bosch i Gimpera de la Universitat de Barcelona. Se formó en medicina naturista, medicina tradicional china, acupuntura, medicina biológica y otras medicinas tradicionales como la ayurvédica india en Suiza, Estados Unidos y Alemania. Lleva treinta años investigando y practicando con éxito la actualmente denominada medicina integrativa, publica artículos con regularidad y da conferencias relacionadas con la nutrición energética y la salud en distintas plataformas divulgativas. Tiene una consulta en Barcelona y es autor de varios libros, entre los que destacan *Nutrición energética y salud*.

