

Entrevista con Montse Domènech, autora del libro *Edúcame Bien. 100 respuestas para madres y padres preocupados*

«Los medios audiovisuales propician valores individualistas, consumistas y superficiales»



¿Me podría decir uno de los principales problemas que detecta en la educación de hoy en día?

Sobre todo las dificultades que tienen los padres en aplicar normas y que se cumplan. En muchos casos los niños se han convertido en dueños de la situación y no las aceptan. Hay un exceso de sobreprotección y unos modelos sociales que dificultan la educación.

También se habla mucho de la falta de límites en los niños

Este es uno de los factores que condiciona más la educación de los hijos. Las dudas y desorientación de los padres conllevan que sea más complicado poner límites.

Respecto a los modelos sociales actuales ¿Qué recomendaría a los padres que por motivos laborales no pueden dedicar a sus hijos el tiempo que desearían?

Que no se depriman, es más importante la calidad que la cantidad. Si los niños están bien atendidos por abuelos o canguros, los padres pueden destinarles un espacio de tiempo corto pero intenso cada día, en el que los hijos perciban su presencia por el afecto que les aportan. Es esencial mantener las referencias afectivas maternas y paternas.

¿Cómo influyen las nuevas tecnologías en la educación?

Los estímulos externos que están en el entorno social interfieren en gran manera en los valores familiares y personales. La gran influencia de los medios audiovisuales propicia valores individualistas, consumistas y superficiales.

¿Qué entiende por un niño bien educado?

Es un niño bien adaptado a las normas de convivencia social y que asimila correctamente las fórmulas de comunicación personales, con empatía.

¿Cuál es el mejor regalo que podemos hacerle a nuestros hijos?

Un buen repertorio de modelos educativos que le hagan sentir satisfecho de él mismo y que le faciliten los medios para interactuar con su entorno social.

¿Qué propone para inculcar el valor del esfuerzo?

En primer lugar, dando ejemplo desde casa, con tareas básicas y, posteriormente, reforzando positivamente todas aquellas actitudes y comportamiento que han requerido esfuerzo. Proponerles retos difíciles y atractivos les ayudará a que adopten una actitud valiente y luchadora ante la vida.

¿Cómo educar hacia la empatía?

También en este caso predicando con el ejemplo y proponiendo acciones en las que puedan ejercer esta cualidad personal. El entorno social proporciona muchos casos que se pueden tratar mediante conversaciones informales: experiencias del colegio, noticias del periódico, películas, etc.

¿Qué actitud aconseja a los padres para que sus hijos confíen en ellos?

Mostrándoles capacidad de comprensión y tolerancia, sin suspicacias ni amenazas. Cuando los padres tienen una actitud excesivamente crítica con el comportamiento de los hijos, éstos tienden a cerrarse en sí mismos, ocultando hechos, a veces, de riesgo. Los padres deben recordar que ellos también fueron pequeños y cometieron muchas “chiquilladas”. Los niños se sienten más seguros si tienen la confianza de los padres.

¿Cómo evitar que digan mentiras?

En primer lugar generando un mensaje positivo que transmita que la verdad genera tranquilidad y la mentira tarde o temprano se descubre. También advertir que la mentira tiene consecuencias y quita privilegios.



¿Qué opina del *bullying*? ¿Es cada vez más recuente o simplemente se habla más de ello?

El *bullying* es una palabra bastante nueva, pero siempre ha existido. Posiblemente, los acontecimientos se difunden con mayor velocidad y puede parecer que es más frecuente. Sin embargo, las noticias dan ideas y las ideas pueden impulsar más conductas de este tipo.

¿Cómo surgió la idea de escribir este libro?

Llevo cuarenta años atendiendo a padres, madres, adolescentes y niños. Durante este tiempo me he dado cuenta de que cuantos más medios y recursos tengan los educadores, más seguros se sentirán en el momento de tomar decisiones. En el día a día, en la consulta, me piden material, libros, artículos para ganar confianza, lo cual es positivo porque implica asumir la responsabilidad de educar.

¿A quiénes va dirigido este libro?

Está dirigido a padres y madres, aunque, en la educación intervienen muchas personas, maestros, cuidadores, abuelos y abuelas, que también pueden echar mano de él para consultar dudas.

¿Cómo lleva la relación laboral con Eduard Estivill, su marido?

Es un lujo y da mucha tranquilidad trabajar con él. En la consulta, somos dos colegas más del equipo que compartimos espacio, criterios educativos, materiales... aunque hay que decir que el hecho de ser pareja desde hace 40 años, facilita mucho la comunicación, la compenetración, el ambiente y la toma de decisiones, porque hay un conocimiento muy profundo el uno del otro.

Bibiana Ripol, Barcelona, 16 de febrero de 2015

Esta entrevista puede ser copiada en fragmentos o en su totalidad y reproducida en cualquier medio.