

DOSSIER DE PRENSA

- Incluye consejos muy claros para madres embarazadas, tanto de alimentación como de gestión de las emociones.
- También ofrece claves para una lactancia idónea y consejos para introducir los alimentos en los bebés.
- Siguen la estela de los grandes *bestsellers* sobre microbiota, pero van un paso más allá, porque aseguran que la microbiota se programa durante el embarazo y los primeros años de vida.

Título: *Niños sanos, niños adultos*

Autor: Xavi Cañellas y Jesús Sanchis

Sello: Plataforma actual

Precio: 17 €

Fecha publicación: 11/2016

Idioma: Español



"La salud de un adulto se determina en gran medida durante la gestación y los primeros tres años de vida".

Sumergidos en la abundancia de alimentos y fármacos, **los niños son cada vez más asmáticos, más alérgicos, más "atópicos", más obesos...** Se ha pasado de enfermar por infecciones a enfermar por el exceso de higiene y la falta de microbios. Se ha dejado de comer comida para comer productos comestibles. Se ha pasado de huir de los leones a vivir con una manada de ellos; el estrés puntual se ha convertido en estrés crónico. **La microbiota intestinal –los microbios que residen en nuestros intestinos–, la alimentación y la gestión del estrés, son tres factores clave que se deben cuidar para disfrutar de una vida sana** en niños y adultos. ***Niños sanos, adultos sanos*** es un libro que expone, desde una perspectiva integrativa, en concordancia con la evolución y apoyándose en los últimos descubrimientos científicos, cómo la salud del adulto se programa desde la concepción, pasando por el parto, la lactancia, la introducción de los alimentos y los primeros años de vida. Está escrito en un lenguaje sencillo, en el que se ofrecen soluciones prácticas (huyendo de intereses y manipulaciones), fácilmente aplicables por madres, padres y profesionales de la salud, y con las que niños y adultos podrán disfrutar de una vida sana.

Microbiota, alimentación y gestión del estrés: tres pilares básicos para una vida sana en niños y adultos

Xavi Cañellas es psiconeuroinmunólogo y ejerce la práctica clínica desde hace 15 años. Máster en Psiconeuroinmunología Clínica en la Universidad de Girona. Fundó, junto a sus tres socios, Regenera, una empresa dedicada a la formación en Psiconeuroinmunología Clínica. Es co-director y docente del Curso Experto Universitario en Psiconeuroinmunología Clínica y Evidencia Científica por la EFHRE International University y responsable del desarrollo de la Psiconeuroinmunología Pediátrica. Actualmente, está cursando el Máster en Biología Molecular y Biomedicina de la Universidad de Girona (UDG) y es investigador colaborador del proyecto: "Alimentación, equilibrio ecológico y regulación de la inflamación" dirigido por el Grupo de Investigación de Eumetabolismo y Nutrición del Instituto de Investigación Biomédica de Girona Dr. Josep Trueta.



"Curioso, perseverante, emprendedor e incansable de mi pasión: la salud".

Jesús Sanchis es dietista-nutricionista, divulgador e investigador. Entre otros reconocimientos, ha recibido Premios Nacionales al mejor expediente de España por los estudios en el Grado de Nutrición humana y dietética (Universidad de Valencia), y el Ciclo superior de Actividades físicas y deportivas, así como el Premio Extraordinario por el Máster de Fisiología integrativa (Universidad de Barcelona). Actualmente elabora su tesis doctoral en el Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia, donde investiga estrategias con las que abordar la microbiota intestinal como diana terapéutica para hacer frente a las alteraciones metabólicas características de la obesidad y comorbilidades. Colabora como docente en varios másteres e imparte seminarios propios.



"Dicen que soy trabajador, constante y cercano, yo me considero sobre todo, afortunado".

Para más información o una posible entrevista con los autores, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 bibiana@ripol.es