



Ser – Hacerse – Vivir – Realizarse



José María Toro

El pulso del cotidiano

ISBN: 978-84-330-2896-9

A los Cuatro Vientos 320 pp. 20 €

Formato: 150 x 210

Rústica

He aquí el resultado de lo que ha sido concebido y realizado como un auténtico ejercicio de recreación de las vivencias cotidianas, de aproximación en clave diferente, desde una actitud creativa a las personas, a las cosas y a los acontecimientos. Es un intento de aproximación al pulso, a la vibración que subyace incluso a los objetos y sucesos más sencillos, habituales y cotidianos. Habitualmente vivimos echando un pulso, enfrentándonos, resistiendo o, simplemente, soportando lo cotidiano. Pero también tenemos la posibilidad de vivirlo como pulso en el sentido de pulsación. Entonces lo cotidiano pasa a ser el cotidiano, un ámbito que, desde lo más trivial, rutinario y ordinario, nos ilumina y nos ayuda a avanzar por el sendero de la propia realización. El cotidiano, con toda su carga, densidad y riqueza, es nuestro punto de partida y nuestro punto de llegada. Entre ambos puntos hay todo un proceso deseoso de hacerse experiencia vital en cada ser humano.

José María Toro (Lora del Río, 1961) es maestro de educación primaria y especialista en distintos ámbitos de la Expresión y la Comunicación. Es también profesor del Sistema Consciente para la Técnica del Movimiento. Entre sus aportaciones más relevantes y originales destaca la visión y el papel del cuerpo en los procesos de crecimiento y desarrollo personal, la incorporación de la dimensión afectiva y emocional en la cotidianeidad escolar así como una nueva consideración del descanso y del silencio. Ha publicado gran variedad de artículos vinculados con la educación y el desarrollo personal. Es autor de los libros, todos ellos publicados por Desclée De Brouwer: Mi alegría sobre el puente, La vida maestra, La sabiduría de vivir, Educar con corazón y Descanser, descansar para ser.



Para más información o una posible entrevista con José María Toro, no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 bibiana@ripol.es

