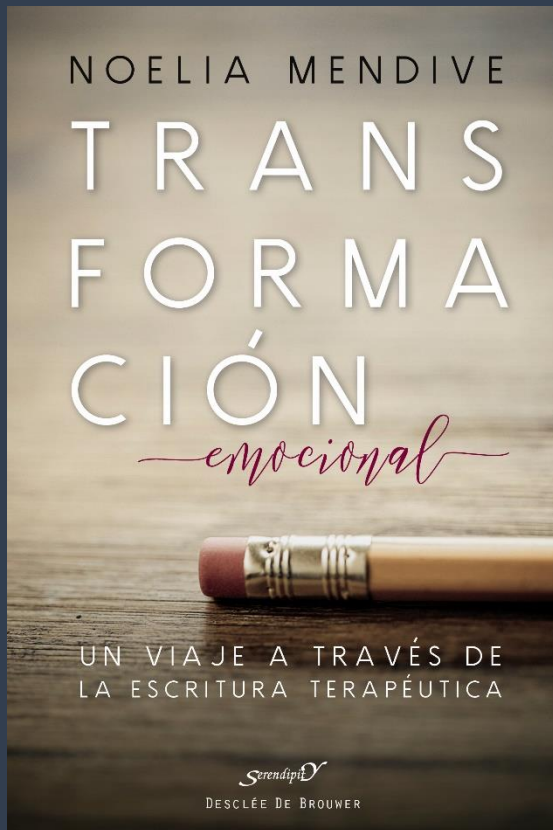




Un viaje a través de la escritura terapéutica



Noelia Mendive

Transformación emocional

ISBN: 978-84-330-2899-0

Serendipity 160 pp. 11 €

Formato: 140 x 210

Rústica con solapas

La escritura es el medio de comunicación más poderoso que ha creado el hombre. La función epistémica, casi mágica, de la escritura, hace posible que a través de la misma se generen ideas que antes de comenzar a escribir no existían. El simple hecho de escribir aumenta la creatividad y nuestro nivel de pensamiento. Las respuestas a los problemas se encuentran siempre dentro de uno mismo, aunque nos empeñamos en buscar las soluciones en el exterior, la mayoría de las veces, sin éxito alguno.

Este libro no profundiza en teorías, no reflexiona sobre las causas de nuestras dificultades, simplemente, pone remedio a las mismas. Se trata de un manual especialmente práctico, en el cual, desde las primeras páginas podrás ser tu propio terapeuta, counselor, o guía, para aprender a conocer y disfrutar de tu propio mundo interior, y hallar respuestas y soluciones a los dilemas a los que te enfrentas actualmente, e incluso a los que pertenecen a tu pasado y están aún sin resolver.

Los ejercicios de este manual están pensados y creados para que cualquier persona pueda realizarlos, sin restricciones de ningún tipo. Así mismo puede emplearse a nivel personal, para uno mismo, o utilizarse por docentes y terapeutas en sus clases o sesiones.

Noelia Mendive es licenciada en Psicología. Formada en Psicoterapia Breve y autodidacta sin límites. Compagina su trabajo como terapeuta en sesiones individuales, con talleres grupales de carácter emocional. Su pasión por escribir y su vocación por ayudar a los demás, la han llevado a profundizar en la escritura como modo de crecimiento personal y autoayuda, desarrollando el presente manual.



Para más información o una posible entrevista con Noelia Mendive, no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 bibiana@ripol.es

