

Dossier de prensa

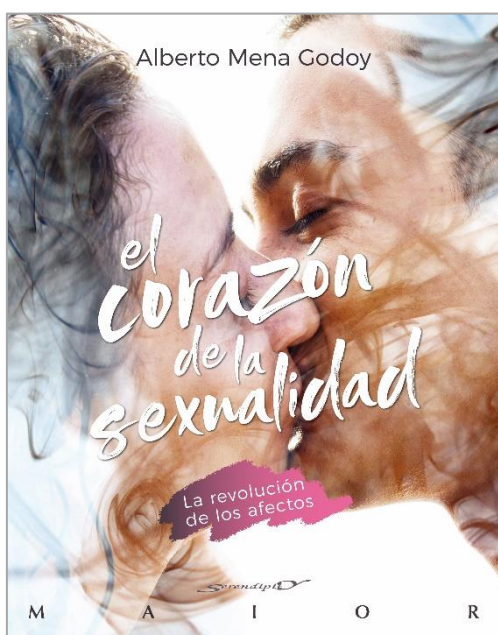


Desclée De Brouwer

Alberto Mena

El corazón de la sexualidad

La revolución de los afectos



Colección: Serendipity Maior

ISBN: 9788433030832

Páginas: 176

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 17 x 22

PVP: 13,30€

¿Qué necesitan los niños y niñas de sus padres para desarrollar una vinculación afectiva y una sexualidad sanas? ¿Qué hubieras necesitado tú? Cuando somos adultos, ¿qué podemos hacer al respecto? Tienes en tus manos la posibilidad de conocer y comprender cómo los comportamientos y conductas sexuales de la vida adulta se enraízan en las experiencias de relación registradas a lo largo de la infancia y la adolescencia.

Con aportaciones y puntos de vista hasta ahora inéditos y mediante una redacción clara y concisa, el autor aborda nuevas perspectivas acerca de diversas temáticas que giran en torno a las relaciones humanas y a la sexualidad: los patrones de deseo y atracción – ¿quién me atrae, a quién deseo y por qué?–; las repercusiones en la vida adulta de la vinculación afectiva y la vinculación sexual; los orígenes y la formación de las principales disfunciones y perversiones sexuales (parafilias); las fantasías sexuales y sus trasfondos, tan a menudo obviados e ignorados; así como los orígenes y las causas relacionales de la homosexualidad.

En las conclusiones se plantea la necesidad de emprender una revolución de los afectos que, mucho más allá de la revolución sexual de los años 60 del pasado siglo, revalorice y devuelva la integridad a las relaciones humanas, a las capacidades vinculares y a la sexualidad. Una obra imprescindible para los nuevos tiempos que corren.

¿Preparado para transformar la visión de ti mismo y de tus relaciones?

INTRODUCCIÓN

«Como veremos, las raíces de la vinculación sexual y de las conductas sexuales adultas se implantan en el tipo de vínculo y de vinculación afectiva que construimos en relación con la madre y el padre, nuestro ambiente vertebral de desarrollo. Con base en las experiencias infantiles que se registran en la relación con ellos, se edifica todo nuestro ser a través de la vinculación afectiva y de la vinculación sexual: ambas instintivas y necesarias para la vida. Es fundamental atender a nuestra biografía personal para saber qué, cómo y por qué nos sucede lo que nos sucede en nuestras relaciones, tanto a nivel afectivo como a nivel sexual».

EXTRACTOS DEL LIBRO

Desarrollo humano y necesidades instintivas

NUTRICIÓN

«La dependencia hacia los padres cubre las necesidades infantiles y establece las bases de seguridad para vincularse y crecer».

«De la construcción del vínculo afectivo dependen los fundamentos de nuestra salud, la forma en que vemos y sentimos el mundo, la forma cómo nos tratamos, la forma cómo tratamos al mundo, la calidad de nuestras relaciones interpersonales, la calidad de nuestras relaciones sexuales...».

AUTONOMÍA

«En función de lo que el adulto piensa y siente acerca del niño, así piensa y se siente consigo mismo; en función de cómo el adulto mira y ve al niño, así se mira y se ve a sí mismo: los mensajes –verbales y no verbales– que emiten el padre y la madre, las personas que más necesita, vertebran su autoestima y su identidad personal».

«Si no sentimos el reconocimiento honesto, podemos transmitirle nuestra verdad con el máximo respeto confiando en su capacidad. Desde ahí su tono emocional será alegre, se sentirá capaz y confiado: además de reconocido, se sentirá amado».

CONQUISTA Y SEXUALIDAD

«En realidad, el adolescente necesita sentir al otro y conectarse a él desde esa misma fuerza. A través de su impulso sexual pone a prueba a los adultos y a sus iguales (adolescentes) hasta sentir claramente si puede o no puede contar con ellos».

Deseo y atracción

«A lo largo del desarrollo, las experiencias registradas a nivel instintivo-emocional marcan el camino futuro de lo que deseo y atraigo, o más bien de lo que puedo no desear, pero sí atraer. La contracción y el dolor físico, emocional y psicológico que energéticamente se graba en el cuerpo, como si de un imán se tratara, atrae personas y

situaciones que ofrecen vivencias similares. Por el contrario, si se obtienen dinámicas instintivo-emocionales mayormente positivas del entorno, los patrones de deseo y atracción se orientan en la misma dirección: el campo energético que emana del cuerpo-mente estará libre de cargas, sabré lo que necesito y a quién me tengo que dirigir».

TRANSFORMANDO EL DESEO Y LA ATRACCIÓN

«¡Cuántos adultos siguen ahí, en guardia y peleados con el mundo! Asimismo, el deseo también puede estar intoxicado de tristeza, apatía o melancolía anticipando su frustración en la aproximación al otro».

EL CORAZÓN ENFERMO

«Desatender el proceso emocional doloroso, aparcarlo y situarse en dinámicas de estrés, es una solución autodestructiva que además de negar y ocultar el proceso de duelo lo deja pendiente».

«Si es necesario hacer énfasis en la prevención, es ineludible priorizar la atención a los niños y niñas de nuestra sociedad desde la más tierna infancia. Básicamente para que aprendan a crecer atendiendo a lo que sienten».

«En edad adulta, la mejor prevención es tomar la responsabilidad de atender a nuestro cuerpo y a lo que sentimos para procurarnos el cuidado y las conexiones afectivas que necesitamos. Es prioritario que el corazón aprenda a encontrar formas de abrirse, de expresar su dolor y de mostrar sus afectos cuando las circunstancias lo propicien. En realidad, no hace falta un cirujano para abrir el corazón y mantenerlo saludable».

Orígenes y formación de las disfunciones sexuales

«En los orígenes de las disfunciones sexuales, el daño sufrido en determinadas circunstancias o dinámicas del desarrollo ha producido unas reacciones emocionales básicamente de miedo, aunque también de rabia y de tristeza, no procesadas favorablemente».

DESEO SEXUAL INHIBIDO Y TRASTORNOS DE LA ERECCIÓN

DISPAREUNIA (DOLOR) Y VAGINISMO

EYACULACIÓN PRECOZ O RÁPIDA

AUSENCIA DE ORGASMO (ANORGASMIA) Y EYACULACIÓN RETARDADA

Orígenes y formación de las perversiones sexuales (parafilias)

«En la perversión sexual, las necesidades instintivas no solo han sido frustradas, sino agredidas; el daño sufrido es más severo que en la disfunción sexual: la vinculación afectiva ha sufrido desconexiones considerables que la han llegado a seccionar».

HIPERSEXUALIDAD O ADICCIÓN SEXUAL

VOYEURISMO

EXHIBICIONISMO

FROTISMO O FROTEURISMO
FETICHISMO
SADOMASOQUISMO
TRÍOS Y SEXO EN GRUPO (ORGÍAS)
PEDOFILIA Y PEDERASTIA

Orígenes de la homosexualidad masculina, la homosexualidad femenina y la bisexualidad

«El proceso madurativo de la orientación y la dirección sexual establece sus bases de referencia a lo largo del Complejo de Edipo. En su trayecto, en primer lugar transita una fase de bisexualidad, a continuación despliega una etapa de homosexualidad, y culmina en una transición hacia la heterosexualidad».

«El niño busca proximidad y contacto con el padre para identificarse con él y cimentar su identidad masculina; la niña hace lo propio con la madre para identificarse con ella, aprender lo que significa ser mujer y cimentar su identidad femenina: toman como modelo las conductas, actitudes y costumbres de cada cual para impregnarse de ellas».

«De modo que si el impulso sexual infantil es mal recibido de forma reiterada, este puede apartarse del progenitor del otro sexo, por tanto de la heterosexualidad, y dirigirse hacia el progenitor del mismo sexo para consumir algún tipo de satisfacción».

AUTOR

Alberto Mena desarrolla su vocación profesional en consulta privada como Terapeuta de Integración Psico-Corporal (psicoterapia corporal) y como Terapeuta de Sanación Psico-Somática. Es autor, divulgador e investigador independiente de las conductas y trasfondos del ser humano en una búsqueda de profundización y reciclaje constante.



A finales de 2012 publicó su primera obra: *Ser o no ser hombre. Viaje a la esencia de la identidad masculina*. <https://www.albertomenagodoy.com/>

Para una posible entrevista con el autor del libro, no dudes en contactar.

¡Espero que este libro sea de tu interés!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es

Andrea Martín - 645 93 86 04 - brcomunicacion@ripol.es

