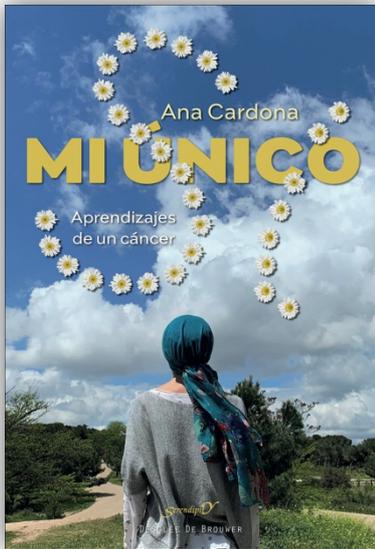




Desclee De Brouwer



DOSIER DE PRENSA



Mi único sí

Aprendizajes de un Cáncer

Ana Cardona

Encuadernación: rústica con solapas
Formato: 14 x 21 cm
Núm. de pág.: 256
PVP: 16€
ISBN: 9788433031426
Publicación: mayo 2021

SINOPSIS

¿Qué aprendo de todo esto para que mi lector, mi mejor apoyo imaginario, pueda ser más feliz?

Cuando le diagnostican un cáncer de mama triple negativo en estado avanzado, Ana comienza a escribir un *quimio-diario*, desde su visión como psicóloga, ante la intensa vivencia de que sus días podían haber llegado al final y no había sido capaz de disfrutar de ellos.

Con la esperanza de que algún día alguien lo leería, y de que ella seguiría en este mundo con los suyos, ¿cómo no dejar por escrito lo que tanto le hubiese gustado saber cuándo creía que tenía toda la vida por delante? ¿Cómo no decirle al mundo que hay que empezar a vivir ya, que la vida no es perfecta, pero que es vida?

A lo largo de 20 sesiones de quimioterapia, dos operaciones y varias intervenciones, Ana va contestándose la pregunta: *¿Qué aprendo de todo esto para que mi lector, mi mejor apoyo imaginario, pueda ser más feliz?* y ofreciendo propuestas que ayuden a la reflexión y a encontrar respuestas.

Este libro está dedicado a quienes, por pequeñas o grandes cosas, la vida se les hace cuesta arriba. Es el relato de un camino hacia la curación del cuerpo y de la mente, atravesando la ira, el miedo, la culpa, la espera de noticias, los resultados y otras muchas experiencias con las que ir haciendo el duelo de una vida perfecta que no existe, con el deseo de que se le permita vivir la suya: la de verdad.



LA AUTORA

Ana Cardona Patau es licenciada en Psicología por la UPCO y psicoterapeuta, actividad a la que se sigue dedicando en la actualidad. Trabajó durante años en formación de habilidades y liderazgo en empresas.

En 2018, tras el diagnóstico de un cáncer, escribió este diario y se interesó por la medicina psicosomática y la psicología de la salud. Durante el tratamiento autopublicó su primera novela: *Todas mis razones, y otros desastres*. Es coautora del libro: *Liderazgo y gestión por 8 hábitos. Del miedo a la Confianza*.



También ha publicado en revistas especializadas, en su página web (www.anacardonapatau.com) y en el blog del COP de Madrid.

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Finalmente me llamaron. Y uno a uno, mi oncóloga fue abriendo todos los sobres que llevaba. Primero abrió el que informaba del tipo de tumor que invadía mi pecho: Tumor maligno del tipo triple negativo. Es decir: NO responde al tratamiento con progesterona. NO responde a tratamiento con estrógenos. NO responde a tratamiento HER2. Y he aquí mi único SÍ: SÍ RESPONDE, (y únicamente responde) AL TRATAMIENTO CON QUIMIOTERAPIA».
- «Supongo que ha sido esta enfermedad la que me ha dado la capacidad de admitir (¡al fin!) que la felicidad cotidiana existe, sin grandes aspavientos, y que yo, en realidad... era muy feliz».
- «Porque este es un libro para ayudarte a ser feliz mañana por la mañana... en ese momento tan importante, tan especial, el último grito de los momentos del día: ¡el preciso momento en el que te levantas de la cama!».

Para concertar una entrevista con Ana Cardona, no dudes en contactar. ¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Juli Ausàs - 615 19 46 49 - brcomunicacion@ripol.es

