

DOSIER DE PRENSA



Las 7 tareas espirituales del duelo

José Carlos Bermejo

Formato:	210 x 140 mm
Núm. de pág.:	176
PVP:	13 €
ISBN:	978-84-330-3159-4
Publicación:	15 de noviembre de 2021
Temática:	duelo, autoayuda, espiritualidad

SINOPSIS

Un recorrido por el pasado, el presente y el futuro que sanará tu alma.

Estas páginas presentan las tareas, el trabajo del duelo, de naturaleza espiritual.

Cuando hablamos de espiritualidad, nos referimos a esa dimensión inherente a todo ser humano, que no se agosta en la religiosidad.

Para describir las tareas espirituales del duelo, miramos al pasado, e identificamos la de recordar sanamente y perdonar lo que esté pendiente, llegando a agradecer la vida compartida y los dones de la persona querida. En el presente, tenemos la tarea de celebrar y ritualizar, gestionando las preguntas por el sentido, realizando ritos individuales y comunitarios que humanicen. También consideramos la importancia de aceptar sanamente la herencia y el legado del fallecido.

En el futuro identificamos la tarea de cultivar el dinamismo de la esperanza y el trabajo de salir de sí y pensar y vivir en clave solidaria y creativa, para poder atravesar el duelo en clave resiliente. El trabajo del duelo es una tarea ética.



EL AUTOR

José Carlos Bermejo es Religioso camilo, doctor en teología de pastoral sanitaria y máster en bioética y counselling, es profesor en la Universidad Ramón Llull de Barcelona, en la Católica de Portugal y en el Camillianum de Roma.

Ha publicado cerca de cincuenta libros relacionados con la humanización.

Dirige el Centro San Camilo en Tres Cantos – Madrid- (www.Humanizers.es), Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial para mayores y cuidados paliativos y es director de varios posgrados sobre counselling, duelo, gestión, etc.



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «En el pasado residen muchas claves de comprensión de si mismo y de felicidad. El arte de ser infelices mirando hacia él, en cambio, consiste en pararse indefinidamente en el “más de lo mismo”, [...] en ser obstinadamente fieles a razones o sentimiento que en el pasado se revelaron importantes».
- «Olvidar el pasado sería algo así como un gran maestro, muy íntimo, la propia historia esculpida en nuestro corazón. Pero recordarlo solo lamentándose, puede ser temerario, pues hay mucho que perdonar en él también».
- «Es en el silencio del duelo donde aparecen los sentimientos, sobre todo la impotencia experimentada al captar la densidad del dolor y la irreversibilidad de la pérdida. Porque, probablemente también sea cierto que “los ríos más profundos son siempre los más silenciosos”, como decía Curcio».
- «La celebración, como escribía Henri Nouwen, es posible donde amor y temor, alegría y dolor, sonrisas y lágrimas, puedan coexistir. Celebración es aceptación de la vida en la conciencia cada vez más clara de su preciosidad, y la vida es preciosa, valiosa, no solo porque se puede ver, tocar y gustar, sino también porque un día, ya no la tendremos».
- «El sufrimiento del duelo, compartido, queda penetrado por la luz del vínculo compasivo y el que sufre ya no está solo, es “con-solado”.».
- «La muerte nos sobrepasa, nos trasciende. Cultivar el espíritu es admirar el misterio, abrirse a la relación, contemplar la belleza, reconocer la fragilidad y la limitación.».

Para concertar una entrevista con José Carlos Bermejo, no dudes en contactar.

iDisfruta de la lectura!

Bibiana Ripol – 93 368 84 66 – 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es

Mireia Recasens – 615 19 46 49 prensa@bibianaripol.com

