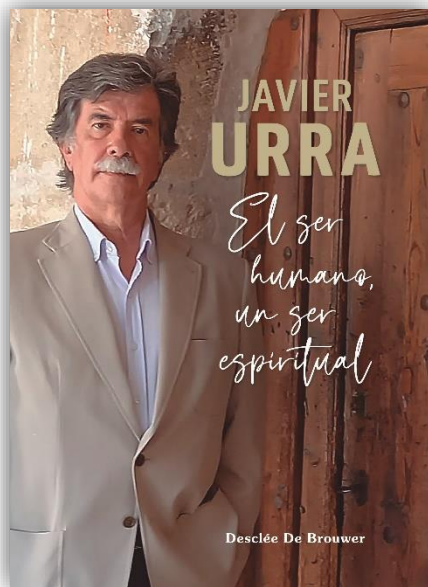


## DOSIER DE PRENSA

---



### El ser humano, un ser espiritual

Javier Urra

---

Formato:	tapa blanda
Tamaño:	21 x 15 cm
Núm. de pág.:	220
PVP:	14 €
ISBN:	9788433031778

## SINOPSIS

---

Los seres humanos somos una realidad bio-psico-sociocultural-espiritual. Poseemos, más allá del cerebro, la mente, la conciencia, una extraordinaria capacidad para interpretar el mundo y darle respuesta.

Este libro diferencia espiritualidad de religión, pero no las enfrenta, acompaña en una búsqueda honesta, no presa de sectarismo confesional, ni de dogmatismo escéptico. Incide en que **el amor da sentido a la vida, que soy un ser en el mundo con los demás y para los demás.**

Como psicólogo que gusta de observar conductas y de indagar en sus motivaciones, Urra comparte experiencias de pacientes que le han mostrado que el ser humano sufre, que el tiempo no todo lo cura, y que la mente humana escapa en alguna de sus dimensiones al método de estudio empleado.

Finalmente, argumenta la **necesidad de terapia de sentido en adultos y de dotar a los niños de una dimensión espiritual.** Ojalá muchas personas descubran este libro, una extraordinaria reflexión de vida que puede ayudar a muchos lectores



## EL AUTOR

---

Director Clínico y Presidente de la Comisión Rectora RECURRAGINSO (Clínica de Salud Mental y Centro Terapéutico Residencial).

Dr. en Psicología y Dr. en Ciencias de la Salud.

Académico de Número de la Academia de Psicología de España.

Profesor en Psicología de la UCM (Cardenal Cisneros).

Psicólogo de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid.

Primer Defensor del Menor.



## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «Asumamos nuestras limitaciones, aprendamos a convivir con dudas irresolubles, busquemos alcanzar la realización con la satisfacción de las necesidades espirituales».
- «La espiritualidad, buena herramienta terapéutica, consigue menor incidencia de depresión y ansiedad ante la muerte, más baja tasa de suicidio, mayor recuperación postraumática, etc».
- «El ser humano es mucho más moral de lo que cree y más religioso de lo que está dispuesto a admitir».
- «Incluir la dimensión espiritual ayuda al psicoterapeuta a conocer el conflicto psicológico del paciente, permite diseñar intervenciones que sean congruentes con su visión del mundo, identificar los recursos espirituales y/o religiosos que pueden brindar apoyo y afianzar la relación terapéutica».
- «Observamos que hay muchos coach, muchos sanadores cuánticos, muchos instructores de yoga y profesores de meditación que no deberían serlo, pues su equilibrio emocional no es tal. ¡Y qué decir de los falsos gurús que se creen en posesión de la verdad!»

**Para concertar una entrevista con Javier Urra, no dudes en contactar.**

**¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - [comunicacion@ripol.es](mailto:comunicacion@ripol.es)

