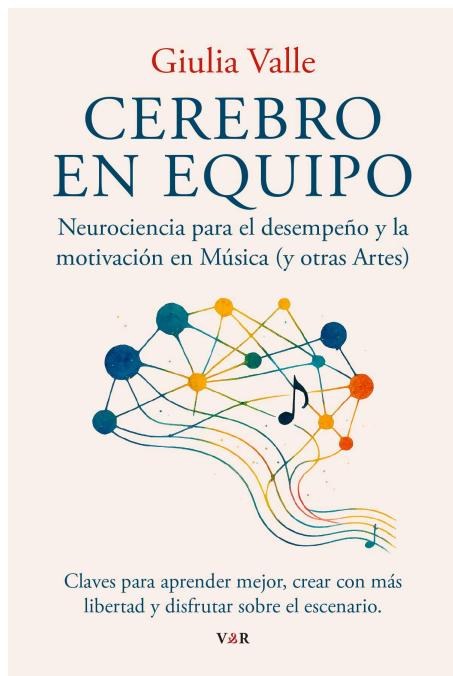


## DOSIER DE PRENSA



### *Cerebro en equipo*

Neurociencia para el desempeño y la motivación en Música (y otras Artes)

**Giulia Valle**

Encuadernación: rústica con solapas  
 Formato: 22 x 15 cm  
 Núm. de pág.: 276  
 PVP: 21,90€  
 ISBN: 979-13-990830-1-9

## SINOPSIS

### **Cuando la neurociencia se encuentra con la música: nace *Cerebro en equipo***

¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando improvisamos, componemos o interpretamos?

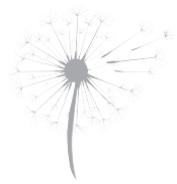
¿Cómo influyen la atención, la emoción y la memoria en nuestra creatividad?

¿Y de qué manera podemos utilizar los descubrimientos de la neurociencia para potenciar el aprendizaje y el bienestar escénico?

En *Cerebro en equipo*, Giulia Valle, una de las voces más innovadoras del jazz contemporáneo, nos invita a recorrer las fascinantes conexiones entre música, cerebro y conciencia. A través de una mirada que integra investigación científica y experiencia artística, la autora ofrece un mapa accesible, inspirador y profundamente humano sobre cómo aprendemos, creamos y nos transformamos.

Lejos del lenguaje académico o de las fórmulas simplificadas de autoayuda, *Cerebro en equipo* propone una visión integradora del arte y la ciencia. En sus tres grandes partes –el estudio del cerebro, las claves de la creatividad y la vivencia escénica–, Valle combina neurociencia, pedagogía, psicología y filosofía para desvelar cómo el conocimiento biológico puede ayudarnos a crear con más libertad, aprender con menos esfuerzo y disfrutar sobre el escenario.

El libro también aborda temas actuales como la ansiedad escénica, el síndrome del impostor, el *burnout* creativo y la autorregulación emocional, ofreciendo herramientas para desarrollar una práctica artística más consciente, sensible y sostenible.



## LA AUTORA



Photo: Krisztina Csendes

**Giulia Valle** (Sanremo, Italia - Barcelona) es contrabajista, compositora, líder de banda y docente. Reconocida como una de las creadoras más originales del jazz contemporáneo, ha desarrollado una trayectoria internacional que combina tradición e innovación, liderando proyectos de gran impacto y colaborando con referentes del jazz y la música popular.

Su profundo interés por las conexiones entre música, cerebro y conciencia la ha llevado a compartir su visión en masterclasses y conferencias para instituciones nacionales e internacionales, impulsando una pedagogía artística basada en la integración de arte, cuerpo y pensamiento.

**La contrabajista y compositora Giulia Valle publica un ensayo que une arte, ciencia y conciencia para comprender cómo funciona el cerebro al crear, aprender y actuar en un escenario**

## RESEÑA

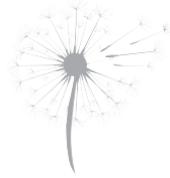
En *Cerebro en equipo*, la contrabajista, compositora y pedagoga Giulia Valle logra un equilibrio poco común: traducir la neurociencia al lenguaje del arte sin perder precisión ni emoción. El resultado es un libro tan instructivo como inspirador, que invita a mirar el aprendizaje, la creatividad y la interpretación desde un lugar nuevo: el del cerebro y sus infinitas posibilidades.

La autora, reconocida por su trayectoria internacional en el jazz y su amplia experiencia docente, tiende un puente luminoso entre la biología del pensamiento y la emoción artística. Lo hace con un estilo fluido, apasionado y cercano, que convierte palabras como neuroplasticidad, sinapsis u ondas cerebrales en conceptos accesibles, vivos, útiles para el día a día del músico, del docente o de cualquier persona inmersa en un proceso creativo.

Con formación y amplios conocimientos en neurociencia aplicada a la esfera de la creación artística, en estos últimos años Giulia Valle ha dejado parcialmente de lado su actividad musical para dar formas a *Cerebro en equipo*, un libro donde analiza y desgrana las claves para aprender mejor, crear con más libertad y disfrutar sobre el escenario

-Daniel Ramos-  
Escritor, Editor y Coach Literario

**Una obra puente entre arte y ciencia para músicos curiosos, docentes inquietos y mentes creativas**



## LA CARRERA MUSICAL DE GIULIA VALLE

Giulia Valle, con más de 30 años de carrera, ha estado al timón de numerosas bandas y proyectos, ha actuado en Europa, EE.UU., Canadá y Asia, ganándose el respeto de la prensa y público.



### Para conocer más sobre Giulia y su música

## PRESENTACIÓN

### Giulia Valle presentará *Cerebro en equipo*

El jueves 30 de octubre

A las 18:30h

En la librería +Bernat (Carrer de Buenos Aires, 6).



**Para más información o una entrevista con Giulia Valle no dudes en contactar.**

**iQue tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Laia Lucas - 611 35 54 66 - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)