

## DOSIER DE PRENSA

---



### *Necesito un AIREO*

Laura Vendrell

Encuadernación:	Tapa blanda
Formato:	15 x 21 cm
Páginas:	152
PVP:	
ISBN:	979-13-7023-047-0
Colección:	Círculo Rojo

## SINOPSIS

---

¿Quieres un cambio en tu vida, pero te sientes perdida?

Yo también estuve ahí. Tenía un buen trabajo en una multinacional, estabilidad y todo lo que en teoría debía hacerme feliz... pero algo fallaba porque me sentía vacía. Necesitaba un AIREO. Así que un día decidí parar, coger aire y viajar. Ese fue mi primer gran punto de inflexión.

En este libro te comparto mi proceso de autodescubrimiento a través de una gran aventura de ocho meses por Sudamérica y otros viajes que marcaron mi vida. Más allá de los lugares, lo que encontrarás son las preguntas, los miedos y los aprendizajes que me llevaron a quitarme las corazas y atreverme a reinventarme para crear la vida que yo quería.

No es un manual de autoayuda ni un diario de viajes. Es una invitación. Tienes entre tus manos el empujón que estabas buscando para dar el primer paso, salir de la rueda del hámster y empezar a diseñar tu nueva vida.

¿Despegamos?



## LA AUTORA

---



**Laura Vendrell** (Barcelona, 1983) es coach especializada en reinención profesional y fundadora de AIREO, atelier de vida. Tras 14 años trabajando en marketing de grandes empresas, decidió dar un giro a su carrera y desde 2021 acompaña a profesionales a salir del estancamiento laboral y diseñar un nuevo rumbo laboral que sí que les motive y se alinee con sus talentos. Apasionada de los viajes, ha recorrido más de 50 países convencida de que los viajes son la mejor herramienta de autoconocimiento.

## FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

---

«La vida no era eterna y yo la estaba desaprovechando. Era la señal que necesitaba»

«Me cansé de esconderme detrás de máscaras y corazas»

«Si quieres conocerte a ti mismo y conocer lo que es la vida, tendrás que adentrarte en lo desconocido, porque en lo conocido no aprenderás nada nuevo»

---

**Para más información o una entrevista con Laura Vendrell no dudes en contactarnos  
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Pau Tubert - 622 20 56 93 - [info@bibianaripol.com](mailto:info@bibianaripol.com)

Diana Sánchez - 622 77 17 18 - [prensa@bibianaripol.com](mailto:prensa@bibianaripol.com)