

DOSIER DE PRENSA



Padres que duelen

Beatriz Ortega

| | |
|-----------------|---------------------|
| Encuadernación: | Rústica con solapas |
| Formato: | 170 mm x 210 mm |
| Páginas: | 248 |
| PVP: | 19 € |
| ISBN: | 978-84-330-3970-5 |
| Colección: | Serendipity Maior |

SINOPSIS

Padres que duelen es un viaje hacia las profundas cicatrices que deja el maltrato infantil y su impacto en la salud mental en la edad adulta. Este libro traza la conexión entre las heridas emocionales tempranas y el desarrollo de patologías como la ansiedad, la depresión, los trastornos relationales y de identidad, ofreciendo una visión integral tanto para quienes buscan entender su propio camino de sanación como para los profesionales de la salud mental.

Combina historias reales y reflexiones profundas con herramientas prácticas y orientación para el trabajo terapéutico. Diseñado como una guía tanto para lectores en busca de autoconocimiento como para terapeutas que desean enriquecer su práctica, este libro ilumina los pasos hacia la sanación y el fortalecimiento personal.

Padres que duelen no es un libro de autoayuda, sino una obra de autocomprensión y transformación, pensada para abrir caminos y tender puentes entre el pasado y el futuro. Porque el dolor no tiene por qué definirnos: sanar es posible.

LA AUTORA

Beatriz Ortega es psicóloga sanitaria, especializada en trabajo con trauma y con una amplia experiencia en el tratamiento de las consecuencias del maltrato infantil, el trauma y las dinámicas familiares disfuncionales. Su enfoque integrador combina técnicas basadas en la terapia cognitivo-conductual, el reprocesamiento del trauma y el fortalecimiento del apego seguro.



A lo largo de su carrera ha trabajado tanto con pacientes como con profesionales, mediante el empleo de herramientas prácticas y metodologías que facilitan la sanación y el autoconocimiento. Además de su práctica clínica, se dedica a la divulgación y a la formación, colaborando con distintas instituciones y participando en conferencias relacionadas con el impacto del trauma en la salud mental.

Con *Padres que duelen*, Beatriz da un paso más en su intención de profundizar en las raíces emocionales del sufrimiento adulto y ofrece a lectores y profesionales una guía que combina profundidad teórica con orientación práctica para la sanación y el trabajo terapéutico.

FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

«¿Y en qué consiste sanar? En reinterpretar lo vivido»

«La vergüenza no es más que pensar que algo malo hay en ti»

«Todos los niños tienen derecho a crecer en un entorno seguro»

**Para más información o una entrevista con Beatriz Ortega no dudes en contactarnos
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Diana Sánchez - 622 77 17 18 - prensa@bibianaripol.com

Nicole Figueroa - 633 30 06 77 - comunicacion@ripol.es