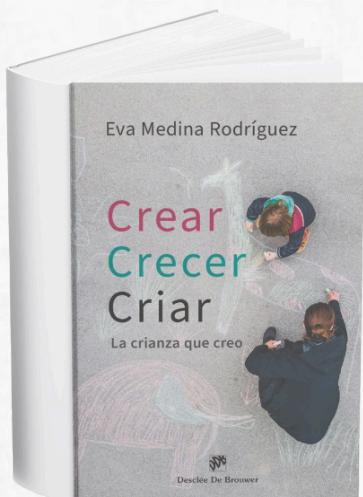


## DOSIER DE PRENSA



### CREAR CRECER CRIAR

#### EVA MEDINA RODRÍGUEZ

Formato:	rústica con solapas
Tamaño:	155 mm x 215 mm
Núm. de págs.:	240
PVP:	22,00 €
ISBN:	9788433039620
Categoría:	psicología infantil

### SINOPSIS

***Crear, crecer, criar. La crianza que creo es un testimonio íntimo y valiente sobre la maternidad, la resiliencia y el poder transformador del amor.***

Un viaje profundo en el que la autora –psicóloga, madre y mujer marcada por una infancia difícil– nos comparte cómo convirtió sus heridas en herramientas para acompañar a otras familias.

Este libro nace del alma de una madre que, al criar a su hijo, se encontró cara a cara con sus propias sombras. Entre contradicciones y vulnerabilidad, descubrió que no hay teorías que basten si no se integra también lo humano, lo imperfecto, lo real.

Es una obra escrita desde el corazón, con honestidad brutal y una mirada compasiva. Un acto de sanación y también un sueño cumplido: el de una niña que quiso ser psicóloga y escritora, y encontró en la maternidad el hilo que une ambas vocaciones.

Este libro es refugio, espejo y abrazo. Es palabra tejida en noches sin sueño, en días de dudas y en momentos de revelación. Una invitación a mirar hacia dentro y a reconciliarnos con nuestras propias historias.

Un libro para quienes buscan criar con conciencia, autenticidad y amor, incluso cuando se sienten perdidos. Porque todos tenemos derecho a crear nuestra propia manera de criar.

¿Te animas a crear la tuya?



## LA AUTORA

**Eva Medina Rodríguez** es licenciada en Psicología. Además, tiene un máster en Psicoterapia humanista integrativa y en Psicoterapia humanista con niños y adolescentes.

«El arte y la creatividad han sido mis guías y compañeras insustituibles, gracias a ellas he encontrado refugio, conexión y cordura muchas veces. En el momento actual vivo en un pueblito en el País Vasco, junto a mi pareja y mi hijo, donde aprendo día a día a vivirme como pareja, madre y como ser humano. Pretendo vivirme cada día más en paz y libre de lastres del pasado. Me encanta sentirme en conexión con otras personas y encuentro una motivación fundamental en acompañar a las personas en sus caminos de vida, especialmente a las familias».



Por Isabel González Ortiz de Urbina

## FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «Quizá el único amor verdaderamente incondicional sea el que sentimos hacia los hijos»
- «Estoy muy enfadada, dolida o molesta contigo por lo que sea..., y te quiero igual.»
- «Veo importante reconnectar con la pareja, con la relación nueva que nace tras la llegada de los hijos.»

**Para concertar una entrevista con Eva Medina,**

**no dudes en contactar con nosotras.**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Nicole Figueroa - 633 30 06 77 - [comunicacion@ripol.es](mailto:comunicacion@ripol.es)

Diana Sánchez - 622 77 17 18 - [prensa@bibianaripol.com](mailto:prensa@bibianaripol.com)